

## Mi a kapcsolódó nevelés?



A kapcsolaton alapuló nevelés három szempontból is a „hiányzó láncszemet” jelenti a gyerekekről, a gyereknevelésről való ismeretek között.

**1. Gyakorlati eszközöket ad arra, hogy a „magasztos eszméket” a gyakorlatba átültessük, hogy cselekedeteink a gyakorlatban is valóban azokat az értékeket közvetítsék, amikben hiszünk.**

A gyerek viselkedése helyett azt nézi, hogy vajon mit érez a gyerek olyankor, amikor így viselkedik, és mire van szüksége ahhoz, hogy jobban legyen, és másként tudjon viselkedni, és ezekre a helyzetekre olyan gyakorlati megoldásokat javasol, amelyek eredményeképpen a „krízis” után a szülő és a gyerek nem dühöt vagy büntudatot érez, hanem éppen hogy közelebb érzik magukat egymáshoz.

Ott vagyunk egy helyzet közepén, amikor a gyerek lehülyéz minket, megüti a kistestvérét, köpköd, vagy hadjáratot indít ellenünk az utcán egy újabb adag gumicukorért. És hirtelen fogalmunk sincs, hogy akkor most hogyan is néz ki a meleg, elfogadó, szeretetteli nevelés. Gyakran elárasztanak minket az érzelmeink, van, hogy ilyenkor hiába keressük magunkban azt a nagy anyai-apai szeretetet, és olyanokat mondunk és teszünk, ami szöges ellentéte azoknak az értékeknek, amikben pedig mélyen hiszünk.

**2. Az emberi érzelmek működésével kapcsolatban alapvetőfelismeréseket oszt meg – amelyek ismeretében sok gyereknevelési (és egyéb) helyzet új fénybe kerül, és egyszerű megoldást nyer.**

Igen ám, de az érzelmileg felfokozott helyzetekben gyakran azt tapasztaljuk, hogy hiába próbáljuk megölelni, vagy viccelődéssel felvidítani a gyereket – az csak olaj a tűzre: ő ettől a kiborulásában csak még magasabb fokozatra kapcsol.

**3. Elismerést és támogatást nyújt a szülőknek a munkájukért. Hatékony, gyakorlati eszközöket ad a szülőknek arra, hogy a kihívást jelentő élethelyzetekkel kapcsolatos feszültségüket feloldják, és – mint családjuk életének legfőbb szakértői – megtalálják a saját magukra szabott megoldásaikat. – Hogy ez milyen megkönnyebbülést hoz, és mennyire megerősít egyszerre, reméljük, egy programunkon te is megtapasztalod!**

Azok számára, akik részt vesznek műhelymunkáinkon vagy képzéseinken, lehetőség adódik, hogy tagjai legyenek a **“szülői támogató csoportunknak”**, és hetente találkozhatunk, hogy támogassuk egymást a gyereknevelés mindennapjaiban, és, hogy megtaláljuk a mi családunkra szabott megoldásokat.

**A solymári csoport már júniustól működik. A találkozókön való részvétel ingyenes.**

## **Kapcsolódó Nevelés Egyesület Magyarországon**

Küldetésünk a szülők támogatása. Célunk, hogy a szülőket olyan meglátásokkal, információkkal és készségekkel lássuk el, amelyek segítségével szoros, bensőséges kapcsolatot tudnak kialakítani a gyerekeikkel, és olyan módon tudják meghallgatni és támogatni őket, aminek eredményeként a gyerekek igazán ki tudnak virulni.

Jövőképünk egy olyan világ, ahol a gyereknevelés nehéz munkáját megbecsülik és megfelelően támogatják, így segítve elő azt, hogy az embereket valódi, tartalmas emberi kapcsolatok kössék össze. Mindez előfeltétele egy békés és fenntartható világ megteremtésének.

Ennek megteremtésében, a régi rosszul működő minták gyógyításában családról családra, közösségről közösségre haladunk.

A magyarországi Kapcsolódó Nevelés Egyesületet Egry Zsuzsanna, háromgyerekes anyuka alapította.

## **Kapcsolódó Nevelés Solymáron**

**Solymáron és a környéken Jacsó Ágota kommunikációs szakember, kétgyermekes anyuka, a Kapcsolódó Nevelés oktatója tartja a foglalkozásokat, előadásokat**

“A második gyermekem születésekor találkoztam ezzel a szemléletmóddal. Nagy szükségem volt segítségre, ezért, a saját lakásunkba szerveztem meg a három alkalmas “hiszti-kezelő tanfolyamot”. Akkor összeállt a kép: a világ legyegeyszerűbb módszerei hangzottak el, mégis addig úgy éreztem, óriási gondban vagyok.

Megnyugtató volt hallani, hogy sem a gyerekemmel sem velünk nincs probléma, csak épp néhány információ az érzelmeinkről és az emberi idegrendszer működéséről eddig kimaradt. Utána elvégeztem az oktató képzést, a gyerekeimmel sokkal mélyebb lett a kapcsolat, elfogadóbb lettem, mert időközben megtanultam élni azzal az egyszerű ténnyel, hogy nekem, szülőként is szükségem van támogatásra, kapcsolódására nem csak a gyerekeimnek.”

**Küldetésemnek érzem megmutatni ezeket az eszközöket minél több szülőnek, azért, hogy a világot egy kicsit jobba tegyük és az igazi szeretet a családokon belül akadálymentesen tudjon áramolni!**

**Mindenkit szeretettel várok az előadásokra, találkozókra, képzésekre!  
Jacsó Ágota ([jacsoagota@gmail.com](mailto:jacsoagota@gmail.com))**